



Recommandations à destination des directeurs d'école et chefs d'établissement pour prévenir les effets de la canicule

De manière générale : garder les élèves et les personnels dans une atmosphère fraîche.

Étudier les possibilités de limiter les entrées de chaleur dans les salles :

- ▶ Vérifier la fonctionnalité ou l'installation de stores et/ou volets.
- ▶ Fermer les volets et les rideaux des façades les plus exposées au soleil durant toute la journée.
- ▶ Maintenir les fenêtres fermées tant que la température extérieure est supérieure à la température intérieure.

Sensibiliser les professionnels au contact des élèves aux risques encourus lors de canicule, au repérage des troubles pouvant survenir, aux mesures de prévention et de signalement à mettre en œuvre.

- ▶ Afficher les informations dans les salles de classes et la cantine
- ▶ Éviter les expositions prolongées au soleil : sport, promenades en plein air...
- ▶ Limiter les dépenses physiques et activités sportives (adapter la grille d'activité en diminuant les activités à caractère physique ou se déroulant au soleil).
- ▶ Distribuer régulièrement de l'eau à température ambiante (veiller à sa qualité).
- ▶ Adapter l'alimentation (veiller à sa qualité : respect de la chaîne du froid).
- ▶ Veiller aux conditions de stockage des aliments (à la cantine).
- ▶ Aménager les horaires pour certaines activités (les décaler tôt le matin ou plus tard le soir).
- ▶ Avoir une vigilance particulière envers les personnes et élèves bénéficiant d'un PAI (pathologies respiratoires, cardiaques, drépanocytose, mucoviscidose ...) ou en situation de handicap.
- ▶ S'il y a prise de médicaments, vérifier les modalités de conservation et les effets secondaires en demandant un avis auprès des médecins scolaires.

✓ En cas de sortie en plein air :

- ▶ Éviter les expositions prolongées au soleil (promenade, pique-nique, activité physique et sportive...).
- ▶ Veiller à ce que les élèves soient vêtus de façon adaptée (chapeau, vêtements amples, légers, de couleur claire, couvrant les parties exposées de la peau...).
- ▶ Boire abondamment en évitant les boissons sucrées et en privilégiant l'eau non glacée.
- ▶ Manger en quantité suffisante en évitant les aliments trop gras ou trop sucrés.
- ▶ Utiliser abondamment de la crème solaire (indice de protection élevé).
- ▶ Lors de classes de découverte sous tentes, veiller à ce que celles-ci soient situées à l'ombre et que les élèves n'y séjournent pas lors de fortes chaleurs.
- ▶ Veiller à pouvoir emmener éventuellement un enfant dans un endroit frais.

✓ Dans le cadre des examens (baccalauréat ou brevet)

- ▶ Respecter et adapter les consignes précédentes, tout en assurant le bon déroulement des épreuves, et notamment veiller à ce que les salles d'examen restent dans une ambiance fraîche.
- ▶ S'assurer que les candidats ont à disposition de l'eau potable et/ou permettre aux candidats de sortir de la salle pour se désaltérer.

✓ Soyez attentifs à tout signe tel que :

- ▶ une grande faiblesse ;
- ▶ une grande fatigue ;
- ▶ des étourdissements, des vertiges, des troubles de la conscience ;
- ▶ des nausées, des vomissements ;
- ▶ des crampes musculaires ;
- ▶ une température corporelle élevée ;
- ▶ une soif et des maux de tête.

ATTENTION ! Il peut s'agir du début d'un coup de chaleur. Si vous êtes en présence d'une personne qui tient des propos incohérents, perd l'équilibre, perd connaissance, elle est peut-être victime d'un coup de chaleur. Il faut alors agir rapidement, efficacement et appeler immédiatement les secours médicalisés.

✓ En cas de coup de chaleur, donner les premiers secours :

- ▶ **PROTÉGER** : transporter la personne à l'ombre ou dans un endroit frais et prendre toutes les mesures pour que ses vêtements ne constituent pas une entrave à la baisse de sa température corporelle.
- ▶ **ALERTER** : appeler les premiers secours en composant le numéro du SAMU (15).
- ▶ **SECOURIR** : asperger la personne d'eau fraîche, poser des serviettes humides sur le front, les membres. Faire le plus possible de ventilation. Donner de l'eau fraîche en petites quantités si la personne est consciente et peut boire.