

Les bons réflexes

pour protéger les enfants en cas de forte chaleur

Voici quelques recommandations à suivre dans le cadre de vos fonctions en temps scolaire, et périscolaire, en cas d'augmentation régulière de la température extérieure au-dessus de 26° ou quand elle dépasse 30° sans diminution nocturne pendant plusieurs jours.

• Sensibiliser les parents

Demander systématiquement aux parents

- d'habiller les enfants avec des vêtements amples et légers de couleur claire et de préférence en coton
- de prévoir une gourde en élémentaire
- de s'assurer auprès de leur médecin des risques possibles en cas de traitement médical



• Penser systématiquement à

- adapter le planning, la durée et le rythme des activités en évitant les activités physiques ou se déroulant au soleil
- aménager les horaires de certaines activités en les décalant plus tôt le matin ou plus tard le soir
- proposer régulièrement de l'eau aux enfants par petites quantités même s'ils ne réclament pas
- proposer aux enfants d'être rafraîchis avec un linge mouillé ou en humidifiant les vêtements si nécessaire dans le respect des recommandations des autorités sanitaires
- prévenir, repérer et signaler les troubles pouvant survenir avec une vigilance particulière envers les enfants porteurs de pathologie ou en situation de handicap. S'il y a prise de médicament, vérifier les modalités de conservation et les effets secondaires auprès des médecins scolaires (01 43 47 74 51)
- veiller à pouvoir éventuellement emmener un enfant dans un endroit frais



• Dans le cadre des activités à l'intérieur

- aérer les classes et locaux utilisés, de préférence le matin, de manière à rafraîchir les espaces
- fermer si possible les stores, volets, fenêtres ou rideaux dans la journée
- ne pas laisser des enfants seuls dans une pièce mal aérée
- vérifier la compatibilité de la température avec les activités proposées, des thermomètres sont mis à disposition dans chaque école
- en cas de fortes chaleurs, utiliser les climatiseurs et rafraîchisseurs d'air afin de disposer d'un espace rafraîchi dans lequel les enfants peuvent être emmenés

À la cantine

- veiller au respect de la chaîne du froid et aux conditions de stockage des aliments
- distribuer de l'eau à température ambiante
- faire manger les enfants en quantité suffisante en évitant les aliments trop gras ou trop sucrés



Dans le cadre des activités à l'extérieur

- sortir de préférence le matin et à l'ombre
- veiller au port de vêtements adaptés et fournir casquette ou chapeau, des lunettes de soleil pour les sorties
- limiter les activités sportives pendant les pics de chaleur et de pollution
- vérifier la température des installations
- mettre à disposition sous votre surveillance des jeux d'eau



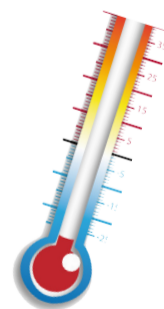
Attention aux déplacements

- ne pas faire attendre les enfants dans des cars stationnés ; organiser votre sortie pour monter dans le car au dernier moment
- prévoir des gourdes ou des bouteilles en cas de déplacement



Soyez attentifs à tous les signes suivants

- apathie, fatigue
- rougeur du visage, sueur importante, essoufflement
- étourdissements, vertiges, troubles de la conscience
- nausées et vomissements
- crampes musculaires
- température élevée supérieure à 39°
- soif et maux de tête...



Il peut s'agir d'un début de coup de chaleur

Donner les premiers secours

- appeler immédiatement le SAMU (15) / 112 (portable) ou à défaut les pompiers (18)
- transporter l'enfant à l'ombre ou dans un endroit frais
 - asperger l'enfant d'eau (non glacée)
 - donner de l'eau en petite quantité si l'enfant est conscient et peut boire